

# دليل المعالجين

لاستخدام المقاييس النفسية التفاعلية

Version: 0.1.23



## لماذا تستخدم المقاييس التفاعلية على منصتنا؟

### تطبيق أسهل

بإمكانك إنشاء رابط الكتروني بسهولة ومشاركته مع العميل لتطبيق المقياس



### تصحيح تلقائي

احصل على نتائج المقاييس وتفسيرها بمجرد انتهاء العميل من الإجابة



### دقة النتائج

تمت برمجة كافة المقاييس وفقاً لمعايير التصحيح المعتمدة لكل مقياس



### متابعة تحسن العميل

يمكنك تتبع التحسن وانخفاض شدة الأعراض عبر شاشة تفاعلية لكل عميل لديك



## دليلك لاستخدام المقاييس التفاعلية

1 التسجيل



2 الباقات والدفع



3 إضافة/ حذف حالة



4 إنشاء رابط مقياس



5 عرض النتائج





1 ادخل على الصفحة الرئيسية للمنصة:

[/https://www.interactive-pt.com](https://www.interactive-pt.com)

2 اضغط على أيقونة (اشتراك جديد):

3 سجل بياناتك (الاسم والإيميل وكلمة المرور فقط):

**تسجيل جديد**

\* الاسم

\* البريد الإلكتروني

البريد الإلكتروني مطلوب

\* كلمة المرور

كلمة المرور مطلوب

تسجيل

لديك حساب؟ سجل الدخول من هنا



بمجرد إتمام تلك الخطوة سيظهر لك حسابك على المنصة  
ويمكنك الاشتراك في الباقات المختلفة وإضافة حالاتك.

## 2 الباقات والدفع



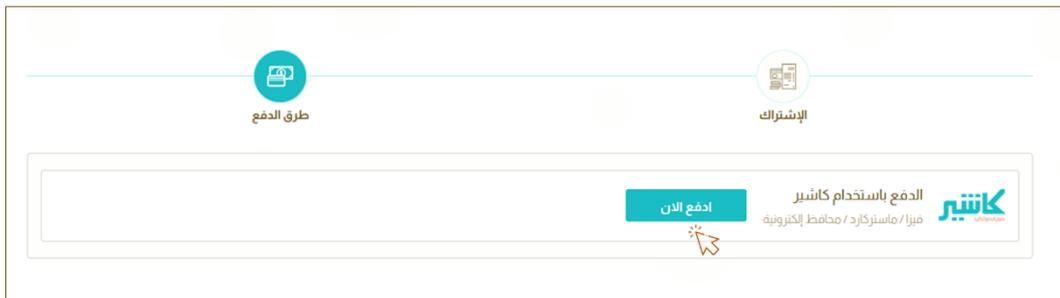
1 من الصفحة الرئيسية بعد تسجيل الدخول: اضغط على (باقات الاشتراك)، ثم اختر الباقة التي تناسبك.



2 أضف رقم الهاتف ثم اضغط على (تعديل) لتظهر لك أيقونة (اشتراك)، اضغط عليها لتنتقل إلى صفحة (طرق الدفع).



3 اضغط على ادفع الآن لتختار الطريقة المناسبة لك للدفع عن طريق منصة كاشير (سواء عن طريق حساب بنكي أو محفظة إلكترونية)



بمجرد إتمام الدفع بإمكانك تحميل كافة أوراق العمل

ومشاركة المقاييس التفاعلية مع عملائك

### 3 إضافة/ حذف حالة



1 من الصفحة الرئيسية بعد تسجيل الدخول: اضغط على (الحالات) لتظهر لك صفحة إدارة حالاتك، ثم اضغط على أيقونة (إضافة) لتضيف حالة جديدة.

2 أضف فقط الاسم والجنس (دون أي بيانات إضافية للحفاظ على خصوصية عملائك) ثم اختر (حفظ).

3 لحذف حالة يمكنك الضغط على أيقونة الحذف بجوار الاسم في صفحة إدارة الحالات.

#### 4 إنشاء رابط مقياس



① ادخل على صفحة الحالة واختر المقياس من قائمة المقاييس على يمين الشاشة، ثم اضغط على (إنشاء رابط نموذج جديد)، واضغط على (نسخ) لمشاركة الرابط مع العميل.

The screenshot shows a user interface for managing patient cases. At the top, there are navigation tabs: 'الحالات', 'باقات الإشتراك', 'الكتيبات التعليمية', 'أوراق العمل والملفات التفاعلية', 'المقاييس النفسية', and 'Interactive Psychological Templates'. Below this, there's a section for 'إدارة الحالات / أحمد' with buttons for 'حذف' and 'تعديل'. A table displays patient information:

معرف الحالة	الاسم	أحمد
3aed76cf-c19a-4622-b409-dec5d6c66540	الاسم	أحمد
ذكر	تاريخ الإضافة	٢٠٢٣/٠٧-١٠-٣٠ م

Below the table, there's a 'تاريخ الحالة' section and a 'المقاييس النفسية' section. The 'المقاييس النفسية' section includes a 'استخبار أيزنك للشخصية' tool with a 'نسخ' button and a 'رابط نموذج جديد' button. A tooltip indicates that the link will be sent to the patient's email.

② بعد أن يضغط العميل على الرابط؛ ستظهر له أسئلة المقياس لي يجب عنها تفاعلاً.

The screenshot shows a questionnaire titled 'السؤال رقم: 9'. It features a progress bar with 10 circles, the first 9 of which are filled. Below the progress bar, the question is: 'هل تغلق بيتك بعناية في الليل؟'. There are two buttons: 'نعم' and 'لا'.



بعد أن ينتهي العميل من الإجابة؛ ستظهر له رسالة تأكيدية أنه قد تم إرسال النموذج بنجاح

The screenshot shows a confirmation message: 'شكراً تم إرسال النموذج بنجاح. نتمنى لك السلامة.' There is an icon of a hand holding a clipboard with a checklist and a pencil.



① بمجرد أن يُتم العميل إرسال الإجابات على النموذج سيظهر لك إشعار بأن نتيجة النموذج جاهزة للعرض، اضغط عليها للانتقال لصفحة العميل.

معرف الحالة	3aed76cf-c19a-4622-b409-dec5d6c66540	الاسم	أحمد
الجنس	ذكر	تاريخ الإضافة	١٠-٣٠-٧٠٢٠٢٣/٥/١٠ م

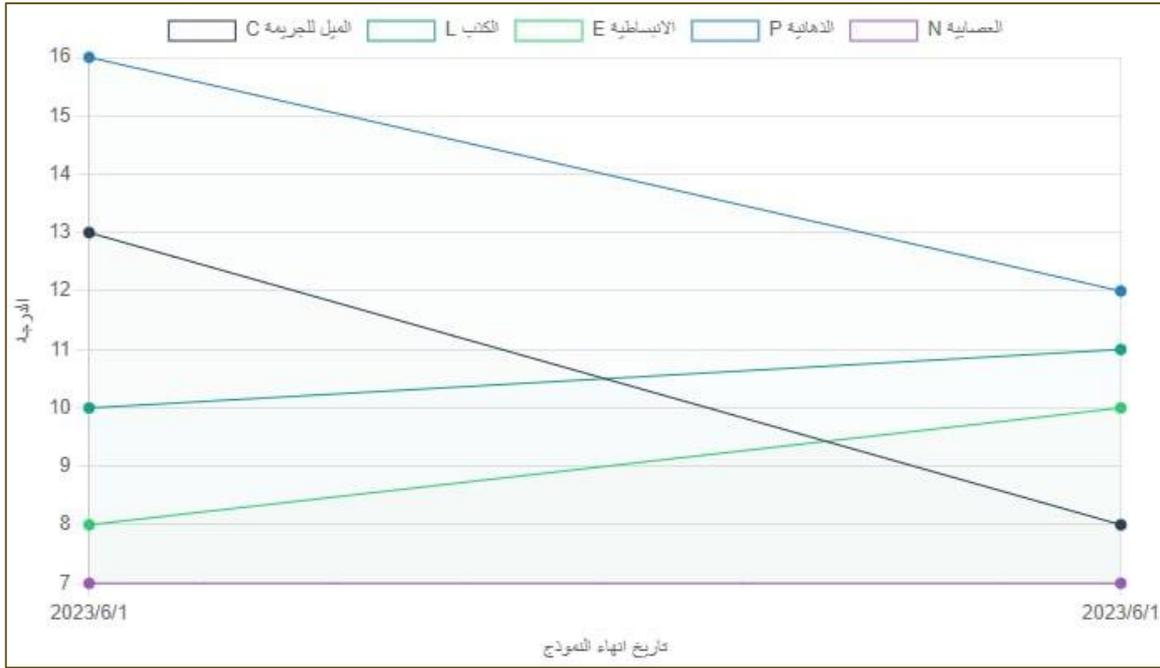
② ستجد أسفل الصفحة جدول يشتمل على كل النماذج والمقاييس التي أجابها العميل في كل الجلسات السابقة، اختر (عرض النتائج) لأول نموذج في القائمة (الأحدث)، لتظهر لك النتائج في شاشة جديدة.

الميل للحرمة C	8	طبيعي
الكذب L	11	طبيعي
اللايساطية E	10	طبيعي
الذهابية P	12	مرتفع
العصائية N	7	طبيعي

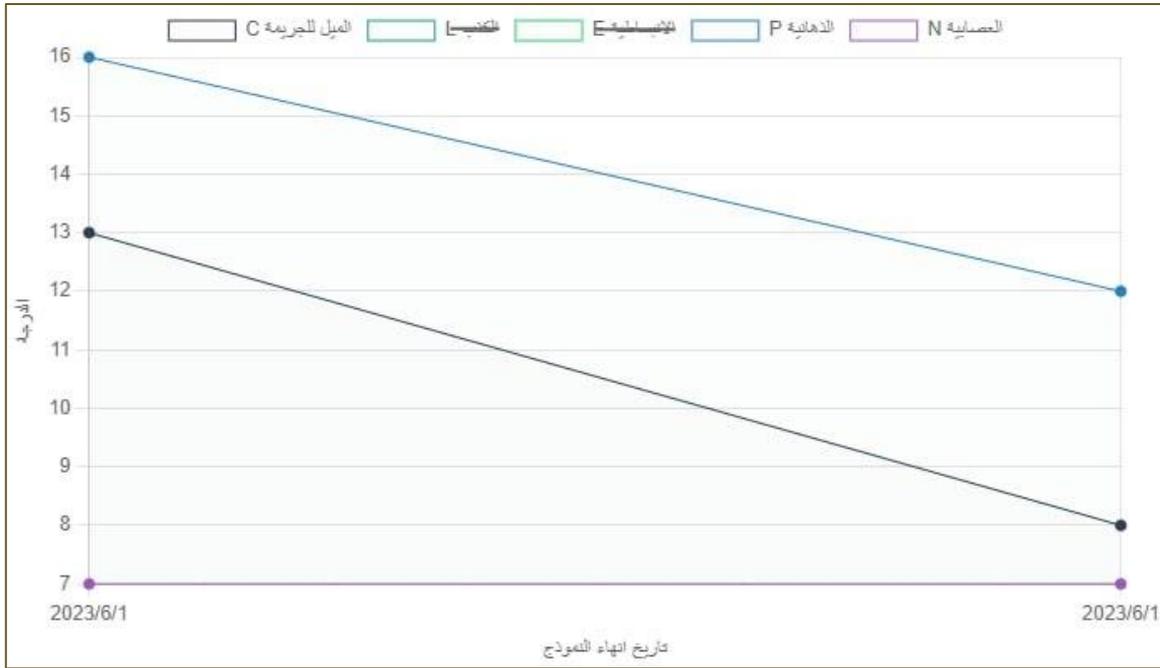
③ يمكنك الضغط على أيقونة (عرض الإجابات) لمطالعة إجابات العميل على كل سؤال منها.

هل لك هوايات كثيرة متنوعة؟	نعم	الدرجة: 1
هل تتوقف لى تفكر قبل أن تقدم على عمل أى شيء؟	نعم	الدرجة: 0
هل يتغير مزاجك فى أغلب الأحيان؟	لا	الدرجة: 0
هل حدث مرة أن قبلت المديح والثناء على شيء كنت تعرف أن شخصا آخر قام به؟	لا	الدرجة: 1
هل أنت كثير الكلام؟	نعم	الدرجة: 1
هل يقلبك أن يكون عليك ديون؟	نعم	الدرجة: 0

④ لتتبع مدى تحسن حالة العميل سيظهر لك رسم بياني تفصيلي يُقارن بين درجات العميل في كل مرة تم فيها تطبيق المقياس.



⑤ يُمكنك إخفاء بعض الأبعاد من نتائج المقياس ليظهر لك فقط ما تحتاج تتبع التغيير فيه (وذلك بالضغط على اسم البعد في دليل الرسم البياني كما هو موضح أدناه).



## قائمة بالمقاييس التفاعلية المدرجة في النسخة التجريبية

1. اختبار أيزنك للشخصية
2. بطارية جيلفورد للشخصية
3. بيك للاكتئاب
4. قائمة هاميلتون لأعراض الاكتئاب
5. بيل براون للوسواس القهري
6. مقياس أعراض الوسواس القهري
7. اختبار الأعراض الوسواسية القهرية
8. قائمة الأحاسيس الجسمية
9. اختبار المخططات المختلة لدى مرضى الوسواس القهري
10. تيلور للقلق الصريح
11. مقياس بيك للقلق
12. مقياس هاميلتون لتقدير مدى القلق
13. استبيان القلق التابع لولاية بنسلفانيا
14. اختبار بين للهم
15. قائمة ليهي لمظاهر القلق
16. قائمة الأحاسيس الجسمية
17. مقياس القلق المعمم
18. استبيان مجالات القلق
19. قائمة الرهاب الاجتماعي
20. مقياس رولين ووي للرهاب الاجتماعي
21. استبيان معتقدات الهلع والخوف
22. مقياس عدم القدرة على تحمل عدم التأكد
23. قائمة المواجهة الشاملة
24. معتقد عدم تحمل عدم اليقين
25. معتقد المبالغة في تقدير التهديد
26. استبيان الأفكار الوراثة معرفية
27. اختبار التقبل والفعل
28. اختبار توكيد الذات
29. تمرين اختبار فهمك للسلوكيات البيئشخصية (العدوانية، السلبية، التوكيدية)
30. اختبار المقابلة الاكلينيكية المقننة وفقا للدليل الخامس لاضطرابات النفسية (سكيد2)
31. استبيان اضطراب الشخصية الحدية



**Interactive  
Psychological  
Templates**